

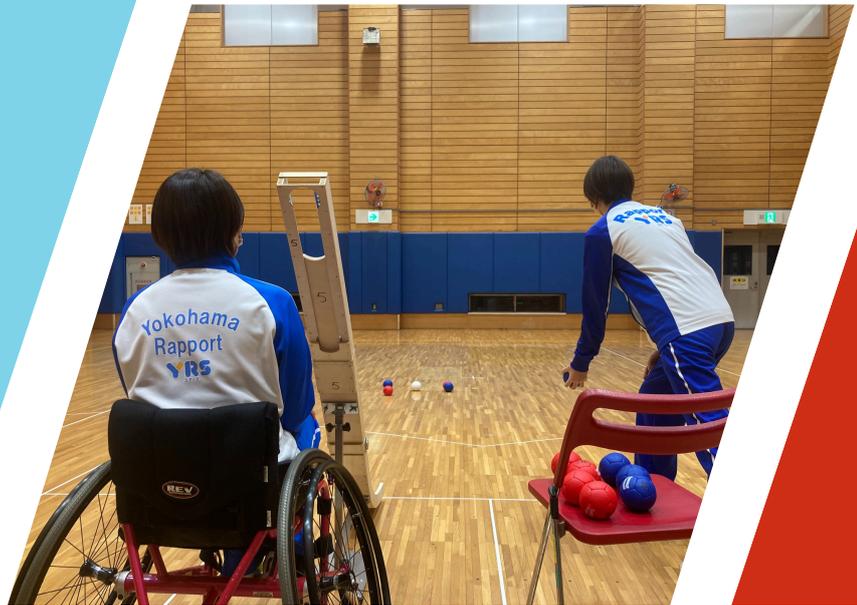
開催日 (全て土曜日)

6/21・8/2・9/6

10/4・1/10・3/7

時間

13:30～14:30



エンジョイ!

みんなとポッチャ

対象

肢体不自由がある18歳～25歳の方(継続者は25歳以上も可)

○自力移動 (介助者同伴可) が可能な方

※介助者が必要な方は、各ご家庭で調整をお願いします

○集団活動の基本的なルール

(集まる・スタッフの話しを聞くなど) が理解できる方

○運動をする上で禁忌事項がなく、体調が安定している方

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752

045-475-2050

rapo-kodomo@yokohama-rf.jp

令和7年度 開催要項

日時	6/21、8/2、9/6、10/4、1/10、3/7 (全て土曜日) 13:30～14:30
対象	肢体不自由がある18歳から25歳の方(継続者は25歳以上も可) ○自力移動(介助者同伴可)が可能な方 ※介助者が必要な方は、各ご家庭で調整をお願いします ○集団活動の基本的なルール (集まる・スタッフの話しを聞くなど)が理解できる方 ○運動をする上で禁忌事項がなく、体調が安定している方
定員	20名程度 ※定員に達した場合は抽選
参加費	無料
場所	横浜ラポール メインアリーナ
服装	動きやすい服装
持ち物	①飲み物②タオル③着替え ※必要に応じて
申込み	いずれかの方法で申込用紙を提出 ①横浜ラポール窓口②メール③郵送 締切：6月7日(土) ・申込締切後、1週間程度で参加可否を郵送にてお知らせします。 ・参加者が定員に満たない場合は随時参加を受付けます。
注意事項	・自己管理に十分配慮し、プログラムに参加してください ・ラポールの利用者カードをお持ちでない方、3年以上利用がない方は利用登録または更新申請が必要です。 ・介護人の方も介護人カードの作成が必要です。 ・申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください。 (お持ちでない方はご相談ください)

メール申込は
こちらから



その他プログラム
情報はこちらから

